

RUBRIEK WONDERSTUDIES

STIL ZIJN

door Peter Winteraeken

De afgelopen winter heb ik tijdens dagelijkse meditaties stilgestaan bij de begrippen 'stil zijn' en 'stilte'. Ik merkte dat ik behoefte had aan verdieping en verstilling. Ik nam mijn toevlucht tot een beproefd recept. Ik vroeg Jezus om hulp bij het stil zijn. En zoals ik nu uit ervaring weet: elke vraag aan hem wordt beantwoord.

Je Vriend gaat met jou mee. Je bent niet alleen. Niemand die een beroep op Hem doet, doet dat tevergeefs. Wat jou ook kwelt, wees ervan overtuigd dat Hij het antwoord heeft en het jou graag wil geven, als jij je eenvoudig tot Hem wendt en Hem erom vraagt. Hij zal jou geen van de antwoorden onthouden die je nodig hebt voor al wat jou lijkt te kwellen.

(WdII.Nw.1:2-6)

Er is je gezegd de Heilige Geest een antwoord te vragen voor elk specifiek probleem, en dat je een specifiek antwoord ontvangen zult als dat jouw behoefte is.

(L1.1.2:1)

Dus ik ging verder met het dagelijks leven. Wetend dat de vraag stellen, betekent: loslaten, niet zelf invullen en vertrouwen! Het antwoord zou zich vroeg of laat tonen. Hoe? Dat kon ik niet bevroeden en ik stond open om het te ontvangen.

Ik merkte dat ik niet eens behoefte had aan uiterlijke stilte, zoals in de natuur zijn of een rustige leef- of werkomgeving. Hoewel dit prachtige en behulpzame vormen zijn om te verstillen. Nee, de verstilling die ik zocht, gaat verder dan dat of het luisteren naar prachtige klassieke muziek, het lezen van interessante boeken of het bijwonen van inspirerende bijeenkomsten. Het gaat om zeker zijn. Het is de zekerheid die ik voel als ik weet dat ik geborgen ben en verbonden ben met alles en iedereen. Het is de zekerheid die ik ervaar als de sluier van illusie (Maya) wegvalt en ik mijn ware en gedeelde Identiteit ervaar. Het is Gods zekerheid die mij verzekert dat ik zijn geliefde Zoon ben.

Hij kent de manier om alle problemen op te lossen en alle twijfels weg te nemen. Zijn zekerheid is de jouwe. Je hoeft Hem die slechts te vragen en ze zal jou worden geschonken. Zo zeker als de baan van de zon vastligt vóór hij opkomt, nadat hij onder is gegaan, en in de schemerige uren daartussen, zo zeker is jouw thuiskomst. Waarlijk, jouw baan is nog zekerder. Want het is onmogelijk de koers te veranderen van hen die God tot Zich geroepen heeft.

(WdII.Nw.1:7-9; 2:1-3)

En het antwoord toonde zich. Een eerste glimp nam ik waar tijdens een bijeenkomst voor trainers waar een spreker was uitgenodigd. De spreker had een interessante functie: 'Chief Listening Officer'. De spreker bleek een professioneel luisteraar te zijn. Ik wist niet dat dit bestond. En dacht: "Dat wil ik ook, een professioneel luisteraar zijn!"

Op het visitekaartje stond '*Listen and Silent are spelled with the same letters*'. Deze beroepsluisteraar hield ons allen een spiegel voor waar het in verbindende communicatie om gaat. De suggestie dat bij verbindende communicatie twee derde van de tijd wordt benut met luisteren en een derde met spreken nam ik ter harte.

Ik besloot opmerkzaam te zijn wat betreft de spreek- en luistertijd die ik inneem tijdens gesprekken. De ervaring leert mij dat het heerlijk is om te luisteren naar anderen, stil te zijn en niet per se iets te hoeven zeggen. En het is heerlijk om te spreken, als *dat* aan de orde is.

Eigenlijk worden wij allen, cursisten van *Een cursus in wonderen*, opgeleid om ook een professioneel luisteraar te zijn. Een professioneel luisteraar in die zin dat wij vastbesloten zijn ons niet langer te laten foppen en beduvelen door te luisteren naar het ego maar vol vertrouwen de Heilige Geest/Jezus te volgen. Dat vereist oefening en training in luisteren naar hen, en naar hen alleen.

Hoor dus van nu af aan louter de Stem namens God en namens jouw Zelf, wanneer jij je van de wereld terugtrekt om in plaats daarvan de werkelijkheid te zoeken. Hij zal jouw inspanningen richting geven en je precies vertellen wat je moet doen, hoe jij je denkkeest dient te richten, en wanneer je in stilte tot Hem moet komen om Zijn onfeilbare leiding en Zijn betrouwbaar Woord te vragen.

(WdII.Nw.3:2-3)

Gelukkig voorziet *Een cursus in wonderen* in middelen die ons tot uitstekende luisteraars maken. Het doen van de werkboeklessen is bijvoorbeeld een geëigend middel. Een ander behulpzaam middel is het gebed:

Gebed is een stap opzij doen, een loslaten, een stille tijd van luisteren en liefhebben.

(L1.1.5:1)

Luisteren en bidden blijken waardevolle ingangen naar stilte te zijn.