

# EEN CURSUS IN WONDEREN

met Peter Winteraeken



## Nieuwsbrief aug - sept 2016:

### Succes = Peace of Mind!

Voor info en aanmelding:

**Peter Winteraeken**  
Wilhelminalaan 71  
6101 JD Echt  
Telefoon: 0475-484833 / 06-80040175  
E-mail: peter@peterwinteraeken.nl

En zie voor alle activiteiten de website: [www.peterwinteraeken.nl](http://www.peterwinteraeken.nl)

#### Cursus inspiratie:

**Vergeet niet dat de motivatie tot deze cursus (Een cursus in wonderen) het bereiken en behouden van de staat van vrede is. Is die staat gegeven, dan is de denkgest waardig en de toestand waarin God herinnerd wordt bereikt.**  
(Een cursus in wonderen; T24.In.1:1-2)

**Om deze cursus (Een cursus in wonderen) te leren dien je bereid te zijn iedere waarde die jij eropna houdt in twijfel te trekken. Niet één kan er verborgen en in het duister gehouden worden, of deze zal jouw leerproces in gevaar brengen. Geen enkele overtuiging is neutraal. Elk heeft de macht iedere beslissing die je neemt te dicteren. Want een beslissing is een conclusie gebaseerd op alles wat je gelooft. Ze is het resultaat van een overtuiging, en volgt daar even zeker uit als lijden volgt uit schuld, en vrijheid uit zondeloosheid. Er is geen surrogaat voor vrede.**  
(Een cursus in wonderen; T24.In.2:1-7)

#### AH-Principe 2:

**Gezondheid is innerlijke vrede.**

**Genezen is angst laten varen.**

#### Cursus inspiratie:

**Kun jij je voorstellen wat het betekent geen bekommernissen, geen zorgen, en geen angsten te hebben maar gewoon de hele tijd volkomen kalm en vredig te zijn?**  
(Een cursus in wonderen; T15.1.1)

#### Cursus inspiratie:

**Les 185 Ik verlang de vrede van God:**  
De wereld zou een totaal andere zijn, als er maar twee het erover eens waren dat deze woorden het enige uitdrukken wat ze verlangen.  
(Een cursus in wonderen; Wd1.185.2:9)

#### Cursus inspiratie:

**Les 185 Ik verlang de vrede van God:**  
Menen dat je de vrede van God verlangt wil zeggen alle droemen laten varen. Want niemand meent deze woorden die illusies wil en die daarom de middelen zoekt die tot illusies leiden. Hij heeft ze bekeken en te licht bevonden.  
(Een cursus in wonderen; Wd1.185.5:1-3)

#### Cursus inspiratie:

**Les 185 Ik verlang de vrede van God:**  
Deze woorden menen erkent dat illusies vergeeft zijn, en vraagt om het eeuwige in plaats van wisselende dromen die telkens iets anders lijken zijn in heden, maar één zijn in hun inhoud: niets.  
(Een cursus in wonderen; Wd1.185.7:6)

#### Cursus inspiratie:

**We hebben eerder al gezegd dat vrede onvermijdelijk is wanneer een situatie geheel aan de waarheid is gewijd. Het bereiken van vrede is de maatstaf waarmee veelstat kan worden aangemonen dat de toewijding totaal is.**  
(Een cursus in wonderen; T19.1:1-2)

#### AH-principe 8:

**We kunnen er bewust voor kiezen van binnen vredig te zijn, wat er ook maar buiten ons gebeurt.**

#### Cursus inspiratie:

**Je zult hoe dan ook leren dat vrede deel van jou is en slechts van je vraagt dat je elke situatie waarin jij je bevindt, omhelst.**  
(Een cursus in wonderen; Wd1.1.1.In.5:1)

#### Quote:

De zin:  
*Wil je gelijk hebben of gelukkig zijn?*

is synoniem aan:  
*Wil jij onvrede of vrede ervaren?*

#### Cursus inspiratie:

**En uiteindelijk zul je leren dat er geen bent is aan waar jij bent, zodat jouw vrede overal is, net als jij.**  
(Een cursus in wonderen; Wd1.h1.In.5:2)

#### Rechtlijn 10 AH-principes:

**We willen in gedachten houden dat we altijd een keuze hebben tussen vrede en innerlijke strijd, tussen liefde en angst.**

#### Cursus inspiratie:

**Werkelijkheid brengt louter volmaakte verd.**  
(Een cursus in wonderen; Wd1.H1.52.1:4)

#### Cursus inspiratie:

**Beste {{voornaam}} {{achternaam}}**

U heeft eerder deelgenomen aan activiteiten van met Peter Winteraeken, u heeft zich hiervoor aangemeld of u heeft hierover informatie opgevraagd c.q. interesse getoond. Dat is de reden dat u deze nieuwsbrief ontvangt. Als u niet langer prijs stelt op het ontvangen van deze nieuwsbrief kunt u zich hiervoor afmelden beneden aan deze nieuwsbrief.

**Innerlijke rust: geen gering geschenk!**

Nu de meeste mensen de vakantieperiode achter de rug hebben - een periode waarin we normaliter rust en ontspanning zoeken - rijst de vraag: hoe kan ik rust en kalmte bewaren gedurende het normale dagelijkse leven dat langzaam weer op gang komt? Welnu, innerlijke rust en kalmte is ons voor altijd gegeven. Dat is onze natuurlijke staat. We kunnen leren dit groot geschenk opnieuw bewust te worden door het in praktijk te brengen gedurende het dagelijkse leven. Daartoe dient Een cursus in wonderen: het bereik en bewaren van de staat van innerlijke vrede! Dat is tevens het thema van dit nieuwe seizoen met Een cursus in wonderen. Dus als je behoefte hebt aan meer innerlijke rust en vrede in je leven, van harte uitgenodigd om aan te sluiten bij één van de volgende activiteiten.

**Vrede, rust, kalmte, evenwicht, gelijkmoedig, klinkt als: ontspannen!**

**Peter Winteraeken:**  
Wat is succes? Wanneer ben je succesvol? In de ogen van de wereld ben je succesvol als je het 'gemaakt hebt' in de wereld. Een prachthaar, prachtkinderen, prachthuis, prachtig lijf, prachtig veel geld, en noem maar op, hebt. Wellicht heb je nu niet een prachtvakantie achter de rug. Met prachtige herinneringen en prachtige ontmoetingen. En is de tijd nu daar om weer aan het werk te gaan, naar school te gaan of het 'gewone leven' weer op te pakken. Wat verandert dat 'prachtige' toch snel in iets anders. Het prachtige weed dat plots omslaat in "minder fraai weer". Het lijf dat begint te hapieren. Die prachthaar, prachtkind, prachthuis, prachtkinderen blijken na jaren samen te zijn toch plots wat vlakjes en deukjes te vertonen. En vaker dan ons lief is worden prachtige relaties verbroken. Wat is dat toch met al die prachtige vormen in de wereld, die nooit altijd en voor eeuwig prachtig blijven?

Wat als je in plaats van succes in de wereld na te jagen vraagt om wat jij werkelijk verlangt en... ook al hebt? Achter al het streven naar rijk en succes ga de wens schuil om gelukkig en in vrede te zijn. Een gelukkig en vreedzaam bestaan kan leiden. Eenvoudigweg gelukkig en vredig zijn. Het normale menselijke streven naar succes is gericht op uiterlijk zaken. Maar geen enkele uiterlijke vorm houdt lang stand en kan ons tevreden stellen, omdat vorm niet is waar het om gaat. Waar we met zijn allen werkeloos naar verlangen is de inhoud achter alle vormen. We zoeken liefde, vrede, vreugde, vrijheid en geluk. Dat zijn universele menselijke behoeften. Daarin zijn we allen gelijk en verenigd. En we denken dat geluk/die vrede te vinden in een of andere vorm: die partner of dat geld moet mij gelukkig maken. Dan pas ben ik in vrede! Als we hieraan toegeven dan zullen we ontvangen en komen we echter inzien dat geluk en vrede ons natuurlijk erfgoed is, dat dit zuiver en alleen een innerlijke aanwezigheid is, dan ontdekken we... vrijheid! Geluk is vrede in ons gegeven - voor altijd - omdat dat is wat wij in waarheid zijn. Wij zijn pure liefde, vrede, vreugde, vrijheid en geluk. Dat is onze essentie, de inhoud achter elke vorm.

Wil dit zeggen dat we niet mogen genieten van al het moois dat we zien, ervaren, bezitten of pijn etc.) ervaren? Natuurlijk mag dat en ....het hoeft niet. Onvrede duurt zolang ik daarvoor kies. En het goede nieuws is...ik kan altijd opnieuw (leren) kiezen. Anders kiezen met andere resultaten tot gevolg. Een vraag die hierbij aansluit is: ben ik bereid om vrede te sluiten met elke onvrede die ik in mezelf en in anderen bespeur? Hoe zou dat voelen mezelf en anderen - van moment tot moment - accepteren precies zoals ik ben en zoals anderen zijn? Met een enkele intentie om iets in mij of buiten mij te veranderen? Zou ik vrede ervaren? Zou het kunnen?

**Ik ben benieuwd naar je ervaringen en antwoorden op deze vragen in het nieuwe seizoen.**  
Laat het me gerust weten via: [peter@peterwinteraeken.nl](mailto:peter@peterwinteraeken.nl)  
Of deel je ervaringen op het gastenboek.

#### Cursus inspiratie:

**1 sept seizoensstart: Oefen- en studiegroep Een cursus in wonderen in praktijk, Echt**

**Peter Winteraeken:**  
De oefen- en studiegroep 'Een cursus in wonderen in praktijk' is een doorlopende groep. Met als focus: praktijk! En met als jaarthema: vrede in en met jezelf! Een avond begint meestal met een stil moment of meditatie. Vervolgens lezen we een inspirerende paragraaf uit Een cursus in wonderen. Deze inleiding vormt de leidraad bij de nadere uitwisseling en reflectie in de groep. Alle vragen, kwesties en elke vorm van onvrede zijn welkom. En .....je kunt altijd gedurende het seizoen instromen. Welkom!

**2016: 1., 15 en 29 sept, 13 en 27 okt, 10 en 24 nov, 8 en 22 dec (= Kersfeestdag).**  
 **Dag:** donderdagavond  
**Tijd:** 20.00 – 22.15 uur.  
**Kosten:** donatie (richtbedrag vanaf € 5,00). Tussentijds instappen is altijd mogelijk!  
**Locatie:** Wilhelminalaan 71, 6101 JD, ECHT  
**Aanmelden:** 0475-484833 of 06-80040175 / [peter@peterwinteraeken.nl](mailto:peter@peterwinteraeken.nl)  
**Meer informatie? Klik [hier](#)**

**6 sept seizoensstart: Leesgroep Een cursus in wonderen, Echt**

**Peter Winteraeken:**  
Ben je geïnteresseerd in het rijke gedachtegoed van Een cursus in wonderen? En wil je graag in een rustige omgeving, onder deskundige begeleiding én in groepsverband dit gedachtegoed tot je nemen? Kennismaken met onbevooroordeeld luisteren en delen? Volmaakt leren vertrouwen op je intuïtie? Het is buitengewoon inspirerend, verhelderend, verbindend en rustgevend om samen te lezen, te luisteren en te mediteren. Dé kans om dieper kennis te maken met Een cursus in wonderen. Al je levensvragen en kwesties worden daarbij vanuit een ander licht bezien. Je kunt altijd gedurende het seizoen instromen in de leesgroep. Van harte welkom!

**2016: 6 en 20 sept, 4 en 18 okt, 1 + 15 en 29 nov, 13 dec.**  
 **Dag:** dinsdagmorgen  
**Tijd:** 10.00 – 12.30 uur. Vanaf 9.45 uur ben je welkom.  
**Kosten:** € 10,00 p.p. per keer. Later instappen is mogelijk.  
**Locatie:** Wilhelminalaan 71, 6101 JD, ECHT.  
**Aanmelden:** 0475-484833 of 06-80040175 / [peter@peterwinteraeken.nl](mailto:peter@peterwinteraeken.nl)  
**Meer informatie? Klik [hier](#)**

**10 sept '16 Introductie bijeenkomst: Een cursus in wonderen, Geleent**

**Peter Winteraeken en Marlo Janssen**

**IK WIL NIET WETEN  
WAT IK LATER WORD**

**IK WIL WETEN  
WIE IK NU BEN**

*Loeje*

Op veler verzoek organiseren Peter Winteraeken en Marlo Janssen in het seizoen 2016 / 2017 opnieuw 'kleurrijke' introductiebijeenkomsten over Een cursus in wonderen. Deze introductiebijeenkomst is ideaal om op een speelse manier kennis te maken met het gedachtegoed van Een cursus in wonderen. Het eerste gedeelte van de bijeenkomst wordt verzorgd door Peter Winteraeken. Middels een klein stukje theorie en uitleg over Een cursus in wonderen, duikt hij samen met jou meteen de praktijk - die ons leven heet - in. Kwesties, thema's en vraagstukken die op dit moment voor jou belangrijk zijn worden vanuit een liefdevol licht anders bezien. Middels zelf en directe toepassing van het begrip 'vergeving' (sleutelbegrip in Een cursus in wonderen) doe je direct ervaringen op in 'anders leren zien'. Door (op) nieuwe en anders naar te nemen ervaar jij je levenskwesties anders. Dat geeft keuzemogelijkheden en vrijheid!

Marlo Janssen neemt het tweede gedeelte voor haar rekening. Zij neemt je mee in de wereld van kleur en klank. Na een korte klankmeditatie ga je in alle rust en stilte een mandala naar keuze inkleuren met de kleuren die jij uit de 'aura-soma' hebt uitgekozen. Door te werken met kleur en in stilte ga je uit je hoofd naar je hart. En kan het zijn dat je al 'kleurende' een antwoord krijgt op jouw vraag. Een vraag die vaak al in het eerste gedeelte van de bijeenkomst is ontstaan en nu in stilte antwoord krijgt. Dit levert vaak verrassend diepgaande inzichten op voor deelnemers. Na afloop bestaat de mogelijkheid om de opgedane ervaringen, in vrijheid, te delen.

**Datum:** zaterdag 17 september  
**Overige introductiebijeenkomsten in 2016:** 17 december  
**Tijd:** 9.00 – 13.30 uur  
**Kosten:** € 10,00 (incl. koffie/thee)  
**Locatie:** Abdij Lilbosch, Pepinusbrug 6, Echt ([www.abdij-lilbosch.nl](http://www.abdij-lilbosch.nl))  
**Ik wil deelname:** 12  
**Aanmelden:** Peter Winteraeken: 0475-484833 of 06-80040175 / [peter@peterwinteraeken.nl](mailto:peter@peterwinteraeken.nl) of Clemens Dresselaars: 06-51253387 / [cdresselaars@telport.nl](mailto:cdresselaars@telport.nl)  
**Meer informatie? Klik [hier](#)**

**17 sept '16 Stille wandeling in de nazomer: Abdij Lilbosch, Echt**

**Clemens Dresselaars & Peter Winteraeken:**  
In een oegeddegen sfeer een dagdwege stil zijn. Elk kwartaal de mogelijkheid om een stille wandeling mee te maken. Een ontmoeting met de wisselingen der seizoenen en met ons eigen innerlijk. Wandelen in stilte om en nabij de mooie omgeving van **Abdij Lilbosch te Echt**. Ditmaal een 'Indian Summer' wandeling. De ochtend begint met een stille wandeling die ongeveer 2 uur duurt. Daarna hebben we een samenzijn in de Abdij met koffie en thee. We wonen de middagdienst van 12.00 uur bij in de Abdij. Na afloop is er een mogelijkheid tot delen van ervaringen en kun je een zelf meegebrachte lunch nuttigen. Voor koffie en thee wordt gezorgd. Omstreeks 13.30 uur sluiten we af.

**Datum:** zaterdag 17 september  
**Overige stillewandelingen in 2016:** 17 december  
**Tijd:** 9.00 – 13.30 uur  
**Kosten:** € 10,00 (incl. koffie/thee)  
**Locatie:** Abdij Lilbosch, Pepinusbrug 6, Echt ([www.abdij-lilbosch.nl](http://www.abdij-lilbosch.nl))  
**Ik wil deelnemen:** 12  
**Aanmelden:** Peter Winteraeken: 0475-484833 of 06-80040175 / [peter@peterwinteraeken.nl](mailto:peter@peterwinteraeken.nl) of Clemens Dresselaars: 06-51253387 / [cdresselaars@telport.nl](mailto:cdresselaars@telport.nl)  
**Meer informatie? Klik [hier](#)**

**30 sept /m 2 okt '16 Driedaagse verdiepingstraject: 'Vergeving is geluk!' Abdij Lilbosch, Echt**

**Peter Winteraeken en Clemens Dresselaars:**  
**Vergeving is geluk!**  
Wat als lastige situaties mijn leven lijken te bepalen? Hoe om te gaan met kwesties uit mijn verleden, waarover ik me schuldig blijf voelen? Wat als negatieve emoties of psychische klachten mij lijken te beheersen? Wat als ziekte de bovenhand lijkt te voeren? Hoe ga ik efficiënt om met conflicten? Wat als relaties niet harmonieus verlopen? Hoe om te gaan met 'lastige' werksituaties én 'moelijke' collega's op het werk? Herken jij je in één of meer van deze situaties? Dan is het tijd voor Een cursus in wonderen! De vergevensmethodiek uit Een cursus in wonderen is buitengewoon krachtig, liefdevol en bevrijdend van aard. We maken tijdens deze drie dagen diepgaand kennis met verggeving, zoals Een cursus in wonderen dat ziet.

In de ochtend en avond is er Een cursus in wonderen programma, met daarin centraal de praktische toepassing van verggeving. In de ochtend en middag staat een stilte-wandeling op het programma, waaraan je vrijblijvend kunt deelnemen. Ook staat in de middag een vragenuur op het programma waar jij met al je vragen over Een cursus in wonderen terecht kunt.

**Datum:** vrijdag 30 sept, 9.30 uur  
**Start:** zondag 2 okt, 16.00 uur  
**Max aantal deelnemers:** 8  
**Kosten:** De kosten voor deze driedaagse zijn per persoon € 240,00 all-in: inclusief programme, twee overnachtingen in het klooster, bijhorende maaltijden en incl.BTW.  
**Locatie:** Abdij Lilbosch (zie: [www.abdij-lilbosch.nl](http://www.abdij-lilbosch.nl))  
**Adres:** Pepinusbrug 6, 6102 R.J. Echt  
**Aanmelden / info:** Peter Winteraeken: [peter@peterwinteraeken.nl](mailto:peter@peterwinteraeken.nl) / 0475-484833 of Clemens Dresselaars: [cdresselaars@telport.nl](mailto:cdresselaars@telport.nl) / 06-51253387  
**Meer informatie? Klik [hier](#)**

**16 Oktober: Lezing / miniworkshop ontmoetingspunt Utrecht**

**Peter Winteraeken**  
**Veeneheid in verscheidenheid**  
Een interactieve lezing/workshop waarin je uitgenodigd wordt om de eenheid die schuilgaat achter de vele verscheidene vormen in de wereld opnieuw te ontdekken en te ervaren. Eenheid die er overigens altijd is! Stel je voor dat je één bent met alles wat er is. En dat je ervaart dat deze eenheid (meer) lijfd is. Stel je voor dat jij geen enkel deel van jezelf (meer) afwijs en in plaats daarvan je ermee verbindt? En stel je voor dat jij alles wat jij als uiterlijk ziet, je ook daarmee verbindt? Hoe voelt het om één te zijn met alles wat er is? Wat als gedachten en gevoelens mogen komen en gaan? Mag jij van jezelf denken en voelen wat je ij denkt en ivoel? En wat gebeurt er als je geen enkele gedachte en/of gevoel meer afwijst? Dat alles er mag zijn, als het er is? Dan ervaar jij eenheid in jezelf. Eenheid die jij automatisch ook weer buiten je ziet. Immers er is geen verschil tussen "binnen en buiten", tussen "innerlijk en uiterlijk". Eenheid is al wat is. Al het overige is louter inbeelding. We gaan samen op ontdekingsstocht naar deze eenheid en ontdekken zo wat werkelijke liefde is.

**Entree:** €7,00  
**Wanneer:** zondag 16 oktober  
**Tijd:** 11.00 – 12.30 uur  
**Locatie:** In de 3 Krone  
**Adres:** Oude Gracht 227, Utrecht  
**Meer informatie:** [www.miraclesincontact.nl](http://www.miraclesincontact.nl) / 030-656524

**Coachingsactiviteiten:**  
Bent u toe aan een verfrissende systemische kijk op uw (leefs)vragen, kwesties of wat u als probleem ervaart? Prof van één van onderstaande activiteiten en ervaar het verschil met reguliere coaching:

- Familie- & Stelsystemopstellingen:**  
Kwesties, levensvragen en familieproblemen worden systemisch voor het voetlicht gebracht middels opstellingen. Representanten nemen hierbij tijdelijk de rol van familieleden op zich. Zo worden familieleden en patronen zichtbaar die vaak over generaties heen doorwerken. Door inzicht te krijgen in deze patronen wordt het mogelijk om - in vrijheid - andere keuzes te maken. Peter is gecertificeerd voor het begeleiden van familie- & stelsystemopstellingen (opgeleid en certificering behandeld bij Els Thissen).

- Bedrijfsopstellingen:**  
Familiedinamieken worden vaak verbeterd meegebracht op het werk. Met als gevolg dat op het werk vaak een herhaling van zetten optreedt die ook kenbaar zijn in het eigen familiesysteem. Zoveel medewerkers als er zijn zoveel familiedinamieken kunnen - net als familieopstellingen - voor helderheid en ordening zorgen, daar waar tot voor kort andere interventies geen oplossing brachten.

- Groepscoaching:**  
Ideaal voor het begeleiden van teams op het werk of in andere settings.
- Individuele begeleiding en coaching:**  
Liever individuele begeleiding? Gedurende ongeveer één uur en een kwartier stellen we samen stil bij jouw kwestie/vraag.

- Wandelcoaching:**  
Individuele coaching en/of groepscoaching in de buitenlucht? Ook dat is mogelijk! Tijdens een 1,5 uur durende wandeling gaan we samen in gesprek over van belangzijnde kwesties en thema's in jouw leven. In groepsverband kan dat een dag(deel) zijn.
- Telefonisch consult/coaching:**  
Liever coaching per telefoon? Ook dat is mogelijk! Gedurende driekwartier staat het jou vrij om elke vraag of kwestie in te brengen die bij jou leeft. Ideaal wanneer afstand, een eventuele beperking of anderszins jou bemmert om 'fysiek' aanwezig te zijn.

- Ondersteuning bij persoonlijke gebeurtenissen in de levensfeer:**  
Bij persoonlijke aangelegenheden in de levensfeer is het soms gewenst om een empathisch luisteraar én gastspreekker uit te nodigen. Iemand die luistert met het hart én een boodschap van hart tot hart weet uit te dragen. Peter heeft de gave om mensen te raken en bemoeidiging aan te reiken. Voor inspirerende begeleiding en als gastspreekker bij markante gebeurtenissen in het leven die om inspiratie vragen. Voor ondersteunende begeleiding bij rouwprocessen en als ondersteunende begeleiding bij uitvaarten en crematieplechtigheden.

Klik [hier](#) voor meer informatie over opstellingen, coachingsactiviteiten, gastspreekker en rouwbegeleiding.

Informeel geheel vrijblijvend naar de kosten van een door u gewenste activiteit.  
Dit kan telefonisch via 0475-484833 / 06-80040175 of per e-mail: [peter@peterwinteraeken.nl](mailto:peter@peterwinteraeken.nl)

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.  
Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

Verzonden met **laposte**