

LUISTEREN NAAR HET HART

“Daarom moet jij kiezen een van de twee stemmen in jou te horen. De ene heb jijzelf gemaakt, en die komt niet van God. Maar de andere is jou gegeven door God, die jou alleen vraagt ernaar te luisteren. De Heilige Geest is in heel letterlijke zin in jou.”

(Een cursus in wonderen: T5.II.3:4-7)

Luister jij naar je hart? Of naar je hoofd, de persoonlijkheid? Wat gebeurt er als deze twee gaan samen werken? Met het hart aan de leiding wel te verstaan?

In dienst van het hart is de persoonlijkheid een uiterst nuttig instrument om het zielsverlangen tot uitdrukking te brengen. Omgekeerd, als de persoonlijkheid de leiding heeft, ontstaat er veel ruis en mismatch in de communicatie met mensen. Met voortdurend problemen en conflicten tot gevolg. Want als de persoonlijkheid het voor het zeggen heeft, hebben mensen verschillende belangen. En elke persoonlijkheid vertegenwoordigt alleen zijn eigen belangen, die hij koste wat kost nastreeft, ten koste van anderen.

Denken met het hart

De persoonlijkheden in deze wereld kennen geen uniform gedeeld belang dat iedereen met alles verbindt. Het 'lijkt' alsof iedereen, elk land en elk continent vooral eerst op zichzelf gericht is. Een typisch kenmerk van het ego denken in de wereld. 'Denken' met het hart daarentegen is gericht op het verwezenlijken van uniforme, gemeenschappelijke doelen en belangen. En dan niet gemeenschappelijke belangen van één gemeenschap of één land of continent. Nee, het hart is gericht op het zien van het universele belang van de totale mensheid: de behoefte aan Liefde, innerlijke Vrede, Vrijheid en Geluk. Als de persoonlijkheid het hart dient, dan ben je een dienstbaar instrument om dit eenduidige en eenvoudige doel te realiseren. Allereerst, door zelf deze ervaring van Liefde, Vrede, Vrijheid en Geluk te ervaren. Vervolgens door dit automatisch door te geven. Alles wat je denkt, zegt en doet zal juist zijn, omdat het hart de leiding heeft. Een typisch kenmerk van hartdenken is dat niemand verliest. Iedereen wint zonder uitzondering. Voorbij zijn dubbele agenda's, ruilhandeltjes en het Ik-gerichtheid.

Verwelkom daarbij de, o zo eenvoudige en juiste zienswijze, die dit alles mogelijk maakt: mensen verspreiden Liefde óf vragen om Liefde. Een vraag om Liefde is een roep om hulp. En als we zien dat mensen ons om hulp vragen, dan bieden wij hulp aan, eenvoudig vanuit ons hart. Simpel, toch?

Wat weerhoudt ons dan van dit eenvoudige, eerlijke en liefdevolle omgaan met elkaar? Het hoofd komt tussenbeide. De ratio komt met interpretaties van wat we zien en horen. En houdt hieraan vast, als een vast staand 'feit'! Dan is er geen ruimte voor openheid. En als we naar dit stemmetje in ons hoofd blijven luisteren, sluiten we opnieuw het hart voor onze medemensen. En daarmee voor onszelf.

Luisteren naar je intuïtie

Hoe kom je uit deze vicieuze cirkel? Door een definitief besluit te nemen. Luisteren naar je intuïtie, je hart volgen, betekent niet je hoofd negeren, maar het de tweede plaats geven. Je oefent en traint je

erin om alléén nog naar je hart te luisteren en niet naar wat je hoofd je influistert. Het leven wordt dan een klaslokaal, waarin je in toenemende mate liefdevol leert omgaan met jezelf en anderen. Nauw verbonden met je hart treed je elke situatie, gebeurtenis, omstandigheid en ontmoeting met liefde, begrip, waardering en een open denkkeest tegemoet.

Je wordt je bewust dat je altijd een keuzemogelijkheid hebt. Dat jij kiest naar welke stem jij wenst te luisteren. Je traint 'de keuzemaker', het vermogen om opnieuw te kiezen, en om daarbij steeds meer op je innerlijke Gids te vertrouwen. Om die Gids te volgen dwars door alle 'denkbare moeilijkheden' van het leven heen. Hierdoor groeit je vertrouwen en bouw je een sterke band op met de meest kostbare Vriend die je hebt: je intuïtie. Intuïtie kun je ook vertalen naar Een Cursus in Wonderen begrippen als je hogere Zelf, of de Heilige Geest. Het woord 'Heilig' betekent trouwens gewoon 'heel'. Het is de Geest die alles heel ziet en heel maakt, wat het ego ook tracht te fragmenteren, maar waar het nooit in zal slagen. Eenheid blijft eenheid, dat is en blijft een feit!

HOE WEET IK OF IK NAAR DE HEILIGE GEEST LUISTER OF NAAR HET EGO?

Vrede in je hart

Één vraag blijft over: hoe weet ik of ik naar de Heilige Geest luister of naar het ego?

Wel, als er vrede in je hart is dan kun je zeker zijn dat je naar de Stem van de Heilige Geest luistert. En anders herken je het aan het volgende. Wat ik ook doe of zeg, dient het om er zelf beter van te worden? Anders gezegd: verbind ik er voorwaarden aan, wil ik iets of dient alles wat ik doe of zeg een groter doel, een gezamenlijk belang? Met onvoorwaardelijk handelen en liefhebben tot gevolg? Met geen plan of doel voor ogen? En alles en iedereen inclusief mezelf totale vrijheid schenkend?

Naar wiens stem besluit jij vandaag te luisteren? Weet dat je elk moment opnieuw kunt kiezen. En voel je vrij....

“Zoals jij twee stemmen kunt horen, zo kun jij ook op twee manieren zien.”

(Een cursus in wonderen: T7.V.9:1)