

[WONDERSTUDIES]

Mijn waarde wordt bepaald door...?

Tekst: Peter Winteraeken



In de vorige rubriek Wonderstudies heb ik de zes stappen naar vrijheid van Diederik Wolsak toegelicht en eigen ervaringen beschreven. Niet vermoedend dat ik twee maanden na het bijwonen van zijn lezing in Amersfoort, zelf drie weken lang in het Choose Again Centre in Costa Rica zou verblijven. Op uitnodiging kreeg ik de kans om met een vriend mee te gaan naar dit centrum. En wat was dit een avontuur! Na zelf thuis met de zes vergevingsstappen gewerkt te hebben, was nu de kans daar om drie weken lang intensief te oefenen.

Ik vond het ritme van de dagelijkse praktijk heerlijk:

Om 6:30 uur opstaan en om 7:00 uur de dag beginnen met yoga, meditatie en Tai Chi. Om 8:30 uur ontbijten. En van 9:30 – 12:00 uur het ‘echte werk’: de cirkelbijeenkomsten. In deze kringbijeenkomsten krijgt iedereen de kans om tijdens de ‘check-in ronde’ te zeggen hoe hij of zij zich voelt. Wat meteen duidelijk wordt, is dat ‘verhalen vertellen’ sporadisch aan de orde is (tijdens de introductieronde). Het ‘echte werken’ gebeurt met de gevoelens die deelnemers benoemen. In de verhalen ligt niet de oplossing. In de gevoelens ook niet! Echter de gevoelens zijn het vervoermiddel, waarmee bekwame stafleden de cliënten terugleiden naar een zo vroeg mogelijke ervaring in de kindertijd. Daar waar het gevoel voor de allereerste keer gevoeld werd. En daar... bij die eerste gebeurtenis, waar dat gevoel zich toonde, ligt *wel* de oplossing! Daar worden oordelen en overtuigingen ontdekt, die het kind op dat moment over zichzelf is gaan geloven. En met die oordelen en overtuigingen wordt gewerkt middels het zes stappenplan.

Correctie hoort alleen thuis op het niveau waar verandering mogelijk is. Verandering heeft geen enkele betekenis op het niveau van de symptomen, waar ze niet werkzaam kan zijn.
(T2.VI.3:6-7)

Opmerkelijk hoe snel mensen dit oppikken en opfleuren. Als sneeuw voor de zon verdwijnen vastgeroeste kernovertuigingen. En ontluikt de waarheid in iedereen die bereid is zich hiervoor te openen. Wat fijn om te ontdekken dat alle mensen eenzelfde pakketje kernovertuigingen met zich meedragen. Het is allemaal zo herkenbaar. En dat maakt dat mensen snel op hun gemak zijn.

Ook als je moeite hebt met het ontdekken van eigen kernovertuigingen, werkt het helend door

met anderen mee te liften tijdens hun proces.

Diederik - en zijn prima toegeruste stafleden - begeleiden cliënten terug naar de waarheid in hun zelf. Cliënten daar hebben te kampen met een scala aan wereldse problemen, bijvoorbeeld verslavingen en vanuit werelds perspectief gezien 'psychiatrische ziektebeelden'. Iedere cliënt heeft de overtuiging, dat er iets grondig mis is met hem/haar. En het eerste wat zij daar te horen krijgen is: *er is absoluut niets mis met jou!* En deze boodschap wordt met absolute helderheid en zekerheid gebracht, zodat mensen niet aan deze waarheid kunnen ontsnappen.

De middag wordt ingevuld met lunchen en een stiltewandeling, waardoor naast het versterken van de geest ook fysieke leniging wordt ondergaan. Aan het eind van de middag opnieuw een cirkelbijeenkomst, een ademhalingsessie (holotropic breathing) of een video die aansluit op het thema van de dag.

Tot slot een avondmaal. En nadat de corveetaken zijn verricht, is het om 20:30 uur bedtijd. Dit ritme, continu, zeven dagen lang. Geen afleiding (tv, krant, internet, telefoon, enzovoort) en geen verleiding (geld, drugs, drank, suiker, sex etc.) dragen ertoe bij dat iedereen zijn misleidingen (zelfveroordeling, kernovertuigingen) gaat herkennen en ontmantelen. Ingezien wordt dat het slechts leugens en vergissingen zijn.

En dan? Blijft het daarbij?

Nee, dan ontdek je de schat in jezelf. De pracht die iedereen in zich draagt. De waarheid die nooit veranderen kan:

Jij bent het werk van God en Zijn Werk is volkomen beminnenswaard en volkomen liefdevol. Zo moet een mens in zijn hart over zichzelf denken, want dit is wat hij is.

(T1.III.2:3-4)

Jouw waarde wordt niet bepaald door te onderwijzen of te leren. Jouw waarde wordt bepaald door God. Zolang jij dit betwist zal al wat je doet angstaanjagend zijn, in het bijzonder elke situatie die zich leent voor het geloof in meerderwaardigheid en minderwaardigheid.

Nogmaals: niets wat jij doet of denkt of wenst of maakt is nodig om jouw waarde te bepalen. Dit punt is, behalve in waanvoorstellingen, onomstreden. Jouw ego staat nooit op het spel, omdat God het niet heeft geschapen. Jouw geest staat nooit op het spel, omdat Hij die schiep. Elke verwarring hieromtrent is waan, en geen enkele vorm van toewijding is mogelijk zolang deze waanvoorstelling voortduurt.

(T.4.I.7:1-3;6-10)

In de ik-vorm: mijn waarde wordt niet bepaald door wat ik doe of zeg of wat andere mensen doen of zeggen. Mijn waarde wordt bepaald door God.

Is dat geen (h)eerlijk bericht?

Meer lezen over de zes stappen?

Zie: www.peterwinteraeken.nl en www.choose-again.com