



## WAT IS WAAR?

door Peter Winteraeken

Herken je die momenten waarop je iemand eens flink de waarheid wilt zeggen? Zeggen waar het op staat, duidelijk zijn naar elkaar toe, niet om de 'hete brij' heen draaien.

Ik herinner me een functioneringsgesprek met mijn leidinggevende. Volgens gangbare termen is een functioneringsgesprek een zogenaamd 'tweerichtingsgesprek' waarbij ieder zijn zegje kan doen. Dat is de insteek en de uitnodiging.

De datum van het functioneringsgesprek naderde. De dagen ervoor kreeg ik van diverse collega's allerlei gratis 'tips en adviezen' mee. Ik merkte dat de irritatie bij mij toenam. Ik moest en zou mijn leidinggevende eens flink de wacht aanzeggen. Het kon zo niet langer doorgaan. Collega's hadden last van zijn gedrag, net als ik. Ik zocht naar concrete praktijkvoorbeelden die mij staafden in mijn gelijk. De nacht voorafgaand aan het gesprek sliep ik onrustig. Ik kon niet wachten tot het 'moment suprême'.

De twee stemmen spreken ten gunste van verschillende interpretaties van hetzelfde tegelijkertijd, of bijna tegelijkertijd, want het ego spreekt altijd eerst. (T5.VI.3:5)

Het ego spreekt een vonnis uit, en de Heilige Geest herroept die beslissing.

De beslissingen van het ego zijn altijd verkeerd.

Niets wat het ego waarneemt wordt juist geïnterpreteerd.

(zie T5.VI.4:1-3)

Tijdens de ochtendmeditatie stond ik stil bij het komende functioneringsgesprek. Ik merkte dat, zodra ik toegaf aan mijn gedachten, opnieuw irritatie opkwam. Ik bedacht: dit is niet wat ik wil, wat ik *werkelijk* wil. Ik wil in vrede zijn, wat er ook gebeurt. En, ik vroeg Jezus om hulp. Ik vroeg hem of ik mijn 'zogenaamde eerlijke mening' tijdens het gesprek kon geven. Hij zei: "Doe niets." Bom, dat sloeg in! Ik had de laatste dagen zo mijn best gedaan om 'eerlijk' naar ervaringen te zoeken waaruit zou blijken dat ik gelijk had. Het was nu echt nodig om mijn mond open te doen. En Hij zegt: "Doe niets". Ai, dat stond haaks op wat ik wilde doen. Ik wilde eerlijk zijn, de waarheid vertellen, niet via-via maar rechtstreeks en wel 'face to face'. En nu werd ik geconfronteerd met: "Doe niets".

Toch besloot ik te luisteren naar zijn idee. Ik wilde immers bovenal vrede. En voelde onmiddellijk rust over mij heen komen: ik hoef niets te doen!

Als wat jij ziet jou ergert, ben jij over jezelf geërgerd en veroordeel je Gods Zoon die door God niet veroordeeld wordt. Laat de Heilige Geest alle ergernissen die Gods Zoon jegens zichzelf koestert wegnemen, en zie iemand alleen via Zijn leiding, want Hij wil jou verlossen van elke veroordeling. (T11.VIII.12:3-4)

Het functioneringsgesprek verliep totaal anders dan verwacht. Weg waren de oordelende gedachten. We dronken met zijn tweeën een kop thee en hadden een openhartig gesprek. Ik voelde me volledig op mijn gemak, open en rustig. Ik luisterde naar wat mijn leidinggevende te zeggen had en vertelde rustig het mijne. Alle (oud) zeer en oordelen verdwenen als sneeuw voor de zon. Ik was helemaal afgestemd in het hier en nu, volledig aanwezig bij mijn gesprekspartner, vertrouwend op wat zich aandiende. Het was een fijn gesprek. Wat ik van deze situatie heb geleerd, is dat ik niet meer hoef te vertrouwen op mijn eigen en andermans (ego)oordeel. In het verleden heb ik dit soort situaties eerder meegemaakt. En me vaak laten (ver)leiden door wat ikzelf en anderen over andere mensen vertellen. Het zijn verhalen, meer niet. Deze lijken waar te zijn, maar ze zijn het niet. Zij zijn niet de waarheid. Maar wat is dan waar?

Het ego kan weliswaar enig goeds zien, maar nooit *alleen* het goede. Dat is de reden waarom zijn waarnemingen zo wisselend zijn. Het wijst goedheid niet totaal af, want dat zou jij niet kunnen accepteren. Maar het voegt altijd iets wat niet werkelijk is aan het werkelijke toe, en verwacht aldus illusie en werkelijkheid. (T11.VII.3:1-4)

Je hebt veel ideeën gemaakt die jij tussen jezelf en je Schepper hebt geplaatst, en deze overtuigingen vormen de wereld zoals jij die waarneemt. De waarheid is hier niet afwezig, maar ze is versluierd. (T11.VII.4:4-5)

Van niets wat je waarneemt ken jij de betekenis. Niet één gedachte die je eropna houdt is volkomen waar. Door dit te erkennen maak je een doortastend begin. (T11.VIII.3:1-3)

Iedere liefdevolle gedachte die de Zoon van God ooit heeft gehad is eeuwig. De liefdevolle gedachten die zijn denkgeest in deze wereld waarneemt, vormen de enige werkelijkheid van de wereld. (T11.VII.2:1-2)

Mijn heilige visie ziet alles als zuiver. (WdII.263)

Weten wat waar is? Hulp vragen aan Jezus of de Heilige Geest is dan zo gek nog niet!