

EEN CURSUS IN WONDEREN met Peter Winteraeken



Nieuwsbrief juni 2016:

Eenheid is al wat is!

Voor info en aanmelding:

Peter Winteraeken
Wilhelminalaan 71
6101 JD Echt

Telefoon: 0475-484833

E-mail:
peter@peterwinteraeken.nl

En zie voor alle activiteiten
de website:
www.peterwinteraeken.nl

Richtlijn 4 AH- Principes:

Door te riskeren onze eigen gevoelens te tonen, ontdekken we gemeenschappelijke ervaringen die ons met elkaar verbinden.

Cursus inspiratie:

In deze wereld is de Hemel een keuze, want we geloven hier dat er alternatieven zijn om uit te kiezen.
(Een cursus in wonderen; Wd1.138.1:1)

Cursus inspiratie:

De schepping kent geen tegendeel.
(Een cursus in wonderen; Wd1.138.9:1)

Cursus inspiratie:

De Hemel wordt bewust gekozen.
(Een cursus in wonderen; Wd1.138.9:1)

Cursus inspiratie:

Kiezen berust op leren. En de waarheid kan niet worden geleerd, maar slechts herkend.
(Een cursus in wonderen; Wd1.138.5:1-2)

Cursus inspiratie:

Je dient eraan herinnerd te worden dat jij denkt het hoofd te moeten bieden aan duizenden keuzes, terwijl er in werkelijkheid maar één te maken valt. En zelfs die lijkt alleen maar een keuze.
(Een cursus in wonderen; Wd1.138.4:1-2)

Richtlijn 10 AH-principes:

We willen in gedachten houden dat we altijd een keuze hebben tussen vrede en innerlijke strijd, tussen liefde en angst.

Cursus inspiratie:

Breng jezelf niet in de war met alle twijfels die ontelbare beslissingen teweeg zouden brengen. Je neemt er maar één. En wanneer die ene is genomen, zul je merken dat het helemaal geen keuze was.
(Een cursus in wonderen; Wd1.138.4: 4-5)

Cursus inspiratie:

Want waarheid is waar, en niets anders is waar. Er is geen tegendeel om in plaats daarvan te kiezen. Er is niets in tegenspraak met de waarheid.
(Een cursus in wonderen; Wd1.138.4:6-8)

Cursus inspiratie:

Alles wat in schaduwen is gehuld, moet tot begrip worden gebracht om opnieuw te worden beoordeeld, ditmaal met behulp van de Hemel.
(Een cursus in wonderen; Wd1.138.9:3)

Cursus inspiratie:

Je zult hoe dan ook leren dat vrede deel van jou is en slechts van je vaart dat je elke situatie waarin jij je bevindt, omhelst.
(Een cursus in wonderen; Wd1.138.1n.5:1)

Quote:

'Alleen zijn'

versus

'Al één zijn'



Cursus inspiratie:

En uiteindelijk zul je leren dat er geen grens is aan waar jij bent, zodat jouw vrede overal is, net als jij.
(Een cursus in wonderen; Wd1.138.1n.5:2)

Richtlijn 8 AH-principes:

We oefenen in het samen zijn met anderen, waarbij we willen leren alleen naar het licht in hen te kijken en niet naar wat het licht tegenhoudt.

Cursus inspiratie:

Werkelijkheid brengt louter volmaakte vrede.
(Een cursus in wonderen; Wd1.138.1n.5:4)

Richtlijn 1 AH-Principes:

Ons doel is aan onszelf te werken, elkaar wederzijds steun te geven en te oefenen in onbevooroordeeld luisteren en delen.



Quote:

Er is geen verschil tussen Hemel en Liefde, tussen Eenheid en Heelheid.

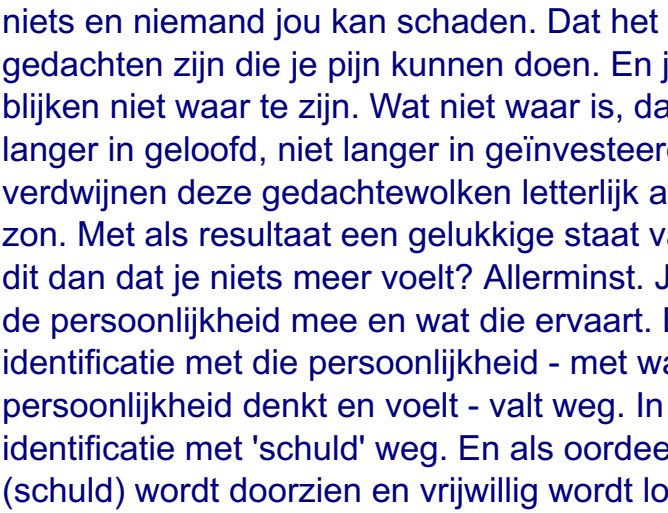
Verscheiden zijn eigen aan het ego.

In waarheid bestaan verschillen niet.

Beste {{voornaam}} {{achternaam}}

U heeft eerder deelgenomen aan activiteiten van en met Peter Winteraeken, u heeft zich hiervoor aangemeld of u heeft hierover informatie opgevraagd c.q. interesse getoond. Dat is de reden dat u deze nieuwsbrief ontvangt. Als u niet langer prijs stelt op het ontvangen van deze nieuwsbrief kunt u zich hiervoor afmelden beneden aan deze nieuwsbrief.

Eenheid is al wat is!



Peter Winteraeken:

"Je hebt geen hulp nodig om de Hemel binnen te gaan, want je hebt die nooit verlaten.

(ECIW; VvT.5.1:1) en 'De Hemel is de beslissing die ik moet nemen.(ECIW; Wd1.138)', zijn twee inspirerende zinnen uit Een cursus in wonderen (ECIW) die over de Hemel gaan. De Hemel uit Een cursus in wonderen is niet zozeer een 'hiernamaals' of 'een leven na de dood'. Veeleer bedoelt de Cursus een leven in het nu; een leven waarin je bewust bent van de eenheid met al wat is. Het gaat over eenheid ervaren. Dat is de Hemel. En over eenheid kun je niet praten of schrijven..... Ook al probeer ik dat nu wel. Eenheid kun je wel ervaren. Het is net als de lentezon die voor het eerst straalt na een diepe lange winternacht. Je kunt de gloed van deze eerste zonnestralen voelen. Zo is het ook met eenheid.

Wanneer het besef van eenheid terugkeert - het is overigens nooit weggeweest - is dat merkbaar in je gedrag. Het is alsof je zorgeloos, met groot vertrouwen door het leven gaat, in volmaakt besef dat je gedragen wordt door de liefde zelf. Deze eenheidsstaat wordt opnieuw ervaren als je geen schuldbesef meer ervaart. Kort gezegd, wanneer je de onschuld in jezelf en in iedereen ziet. Het volle besef dat niets en niemand jou kan schaden. Dat het alleen jouw gedachten zijn die je pijn kunnen doen. En juist die gedachten blijken niet waar te zijn. Wat niet waar is, daar wordt niet langer in geloofd, niet langer in geïnvesteerd. En zo verdwijnen deze gedachtewolken letterlijk als sneeuw voor de zon. Met als resultaat een gelukkige staat van zijn. Betekent dit dan dat je niets meer voelt? Allerminst. Je maakt nog altijd de persoonlijkheid mee en wat die ervaart. Echter de identificatie met die persoonlijkheid - met wat die persoonlijkheid denkt en voelt - valt weg. In essentie valt identificatie met 'schuld' weg. En als oordeel en veroordeling (schuld) wordt doorzien en vrijwillig wordt losgelaten, ontstaat de vrijheid om te ontdekken dat eenheid alles is wat er is. En dit is wat liefde is. Liefde is eenheid. Eenheid is liefde. Hemel op aarde. Doe jij mee? Dat kan bij onderstaande activiteiten: volop gelegenheden om te ontdekken wie en wat je bent door te ontdekken wat je niet bent.....

25 juni '16 Stille wandeling in de zomer: Abdij Lilbosch, Echt



Clemens Dresselaars & Peter Winteraeken:

In een ongedwongen sfeer een dagdeel stil zijn. Elk kwartaal de mogelijkheid om een stille wandeling mee te maken. Een ontmoeting met de

wisselingen der seizoenen en met ons eigen innerlijk. Wandelen in stilte om en nabij de mooie omgeving van **Abdij Lilbosch te Echt**. Ditmaal een zomerwandeling. De ochtend wordt met een stille wandeling die ongeveer 2 uur duurt. Daarna hebben we een samenzijn in de Abdij met koffie en thee. We wonen de middagdienst van 12.00 bij in de Abdij. Na afloop is er een mogelijkheid tot delen van ervaringen en kun je een zelf meegebrachte lunch nuttigen. Voor koffie en thee wordt gezorgd. Omstreeks 13.30 uur sluiten we af.

Datum: zaterdag 25 juni
Overige stilte wandelingen in 2016: 17 sept en 17 dec

Tijd: 9:00 - 10.30 uur
Kosten: € 13,00 (incl. koffie/thee)

Locatie: Abdij Lilbosch, Pepinusbrug 6, Echt (www.abdij-lilbosch.nl)

Max aantal deelnemers: 12
Aanmelden: Peter Winteraeken: 0475-484833 / peter@peterwinteraeken.nl of bij Clemens Dresselaars: 06-51253387 / cdresselaars@telfort.nl

Meer informatie? Klik hier

26 juni '16: Viering Clemenskerkje, Brunssum



Peter Winteraeken en Benigna Consten:

Eenheid is al wat is

Viering van het hart in het prachtige Clemenskerkje te Brunssum. Een interactieve viering

met Benigna Consten en Peter Winteraeken, waarin je uitgenodigd wordt om de eenheid - die er altijd is - opnieuw te ontdekken en te ervaren. Stel je voor dat je één bent met alles wat er is. En dat je ervaart dat deze eenheid werkelijk alles is. Stel je voor dat jij in je eigen innerlijk geen enkel deel van jezelf (meer) afwijst en in plaats daarvan je ermee verbindt? En stel je voor dat jij alles wat jij als uiterlijk ziet, je ook daarmee verbindt? Hoe voelt het om één te zijn met alles wat er is? Één zijn met zowel je innerlijke als uiterlijke wereld? Wat als gedachten en gevoelens mogen komen en gaan? Mag jij van jezelf denken en voelen wat jij denkt en voelt? En wat gebeurt er als je geen enkele gedachte en/of gevoel meer afwijst? Dat alles er mag zijn, als het er is? Dan ervaar jij eenheid in jezelf. Eenheid die jij automatisch ook weer buiten je ziet. Immers er is geen verschil tussen 'binnen en buiten', tussen 'innerlijk en uiterlijk'. Eenheid is al wat is. Al het overige is louter inbeelding. We gaan samen op ontdekkingstocht naar deze eenheid en ontdekken zo wat werkelijke liefde is. Het koor Jokola zorgt voor de muzikale omluistering. Van harte welkom!

Kosten: Vrije gave
Aanvang: zondag 26 juni 2016
Waarvoor: van 11.00 uur tot 12.15 uur, vrije inloop vanaf 10.45 uur.

Muziek: koor Jokola, www.jokola.eu

Aanmelden vooraf: niet nodig

Locatie: Clemenskerkje

Adres: Groenweg 2, 6441LL, Brunssum

Voor meer informatie over de vieringen in het Clemenskerkje: Benigna Consten, www.vieringen.com

Meer informatie? Klik hier

10 sept '16: Introductie bijeenkomst: Een cursus in wonderen, Geleen



Peter Winteraeken en Marlo Janssen

Op veler verzoek organiseren Peter Winteraeken en Marlo Janssen in het seizoen 2016 / 2017 opnieuw 'kleurrijke'

introductiebijeenkomsten over Een cursus in wonderen. Deze introductiebijeenkomst is ideaal om op een speelse manier kennis te maken met het gedachtegoed van Een cursus in wonderen. Het eerste gedeelte van de bijeenkomst wordt verzorgd door Peter Winteraeken. Middels een klein stukje theorie en uitleg over Een cursus in wonderen, duikt hij samen met jou meteen de praktijk - die ons leven heet - in. Kwesties, thema's en vraagstukken die in jouw leven spelen worden vanuit een ander licht bezien. Middels uitleg en directe toepassing van het begrip 'vergeving' (sleutelbegrip in Een cursus in wonderen) doe je direct ervaringen op in 'anders leren zien'. Door (op) nieuw en anders waar te nemen ervaar jij je levenskwesties anders. Dat geeft keuzemogelijkheden en vrijheid!

Marlo Janssen neemt het tweede gedeelte voor haar rekening. Zij neemt je mee in de wereld van kleur en klank. Na een korte klankmeditatie ga je in alle rust en stilte een mandala naar keuze inkleuren met de kleuren die jij uit de 'aura-soma' hebt uitgekozen. Door te werken met kleur en in stilte ga je uit je hoofd naar je hart. En kan het zijn dat je al 'kleurend' een antwoord krijgt op jouw vraag. Een vraag die vaak al in het eerste gedeelte van de bijeenkomst is ontstaan en nu in stilte antwoord krijgt. Dit levert vaak verrassend diepgaande inzichten op voor deelnemers. Na afloop bestaat de mogelijkheid om de opgedane ervaringen, in vrijheid, te delen.

Datum introductiebijeenkomst: zaterdag 10 september

Overige datums: 10 december '16, 11 maart '17, 10 juni '17

Tijd: 10.00 - 13.00 uur

Kosten: € 15,00 per keer (incl. koffie/thee)

Adres: Geenstraat 32a, 6162 XZ, Geleen

Informatie en aanmelden: Peter Winteraeken, peter@peterwinteraeken.nl / 0475-484833 of Marlo Janssen: osiriakleurenklank@gmail.com / 046-4757745 / 06-28479708

Meer informatie? Klik hier

Zie ook de website van Marlo: www.osiriakleurenklank.nl

30 sept t/m 2 okt '16 Driedaagse Retraite: 'Vergeving is geluk!' Abdij Lilbosch, Echt



Peter Winteraeken en Clemens Dresselaars:

Vergeving is geluk!

Wat als lastige situaties mijn leven lijken te bepalen? Hoe om te gaan met

kwesties uit mijn verleden, waarover ik me schuldig blijf voelen? Wat als negatieve emoties en psychische klachten mij lijken te beheersen? Wat als ziekte de bovenhand lijkt te voeren? Hoe ga ik efficiënt om met conflicten? Wat als relaties niet harmonieus verlopen? Hoe om te gaan met 'lastige' werksituaties en 'moeilijke' collega's op het werk? Herken jij je in één of meer van deze situaties? Dan is het tijd voor *Een cursus in wonderen!* De vergevingsmethodiek uit *Een cursus in wonderen* is buitengewoon krachtig, liefdevol en bevrijdend van aard. We maken tijdens drie dagen kennis met vergeving, zoals *Een cursus in wonderen* dat ziet. In de ochtend en avond is er *Een cursus in wonderen* programma, met daarin centraal de praktische toepassing van vergeving. In de ochtend en middag staat een stilte wandeling op het programma, waaraan je vrijblijvend kunt deelnemen. Ook staat in de middag een vragenuurtje op het programma waar jij met al je vragen over *Een cursus in wonderen* terecht kunt. Deze driedaagse vindt plaats van **vrijdag 30 sept t/m zondag 2 okt 2016**. Je bent van harte welkom om in een kleine setting (maximaal 8 deelnemers) de kracht van vergeving te ervaren.

Start: vrijdag 30 sept, 9.30 uur

Einde: zondag 2 okt, 16.00 uur

Max aantal deelnemers: 8

Kosten: De kosten voor deze driedaagse zijn per persoon € 240,00 all-in: inclusief programma, twee overnachtingen in het klooster, bijhorende maaltijden en incl.BTW.

Locatie: Abdij Lilbosch (zie: www.abdij-lilbosch.nl)

Adres: Pepinusbrug 6, 6102 RJ, Echt

Aanmelden/info: Peter Winteraeken: peter@peterwinteraeken.nl / 0475-484833 of Clemens Dresselaars: cdresselaars@telfort.nl / 06-51253387

Meer informatie? Klik hier

Leesgroep Een cursus in wonderen, Echt

Peter Winteraeken:

Voor iedereen die geïnteresseerd is in het rijke gedachtegoed van *Een cursus in wonderen*. En graag in een rustige omgeving, onder deskundige begeleiding én in groepsverband dit gedachtegoed tot zich wil nemen. We lezen gezamenlijk uit *Een cursus in wonderen*. Waarbij je kennismaakt met het luisterende aspect in jezelf. Dé kans om dieper kennis te maken met *Een cursus in wonderen*. Het is buitengewoon inspirerend, verhelderend en rustgevend om samen te lezen en te luisteren. Je kunt alledurende het seizoen instromen in de leesgroep. Van harte welkom!

2016: 7 en 21 juni, 5 juli, 6 en 20 sept, 4 en 18 okt, 1, 15 en 29 nov, dinsdagmorgen

Tijd: 10.00 – 12.30 uur. Vanaf 9.45 uur ben je welkom.

Kosten: € 10,00 p.p. per keer. Later instappen is mogelijk.

Locatie: Wilhelminalaan 71, 6101 JD, ECHT.

Aanmelden: 0475-484833 / peter@peterwinteraeken.nl

Meer informatie? Klik hier

Oefen- en studiegroep Een cursus in wonderen in praktijk, Echt

Peter Winteraeken:

De oefen- en studiegroep 'Een cursus in wonderen in praktijk' is een doorlopende groep. Met als focus: de praktische toepassing van de beginselen uit *Een cursus in wonderen*. Zowel beginnende als gevorderde cursisten zijn van harte welkom! Een avond begint meestal met een stil moment of meditatie. Vervolgens lezen we een inspirerende paragraaf uit *Een cursus in wonderen*. Deze inleiding vormt de leidraad bij de nadere uitwisseling en reflectie in de groep. Alle vragen en kwesties zijn welkom! Enje kunt gedurende het seizoen altijd instromen.

2016: 2 en 16 juni, 1 juli (let op = vrijdagavond), 1, 15 en 29 sept, 13 en 27 okt, 10 en 24 nov, 8 en 22 dec (= Kerstviering!).

Dag: donderdagavond

Tijd: 20.00 – 22.15 uur.

Kosten: donatie (richtbedrag € 5,00) Tussentijds instappen is altijd mogelijk!

Locatie: Wilhelminalaan 71, 6101 JD, ECHT

Aanmelden: 0475-484833 / peter@peterwinteraeken.nl

Meer informatie? Klik hier

Coachingsactiviteiten:

Bent u toe aan een verrissende nieuwe kijk op uw (levens)vragen, kwesties of wat u als probleem ervaart?

Probeer dan één van onderstaande activiteiten uit en ervaar het verschil met reguliere coaching:

• **Familie- & Systeemopstellingen:** Peter is gecertificeerd voor het begeleiden van familie- & systeemopstellingen (opgeleid en certificering behaald bij Els Thissen).

• **Groepscoaching:** ideaal voor het begeleiden van teams op het werk of in andere settings.

• **Individuele begeleiding en coaching:** Liever individuele begeleiding? Gedurende ongeveer één uur en een kwartier staan we samen stil bij jouw kwestie/vraag.

• **Wandelcoaching:** Individuele coaching en/of groepscoaching in de buitenlucht? Ook dat is mogelijk! Tijdens een 1,5 uur durende wandeling gaan we samen in gesprek over van belangzijnde kwesties en thema's in jouw leven. In groepsverband kan dat een dag(deel) zijn.

• **Telefonisch consult/coaching:** Liever coaching per telefoon? Ook dat is mogelijk! Gedurende driekwartier staat het jou leeuw om elke vraag of kwestie in te brengen die bij jou leeft. Ideaal wanneer afstand, een eventuele beperking of anderszins jou bemmert om 'fysiek' aanwezig te zijn.

• **Ondersteuning bij persoonlijke gebeurtenissen in de levensfeer:** Bij persoonlijke aangelegenheden in de levensfeer is het soms gewenst om een empathisch luisteraar én gastspreekster te nodigen. Iemand die luistert met het hart én een beschouwing van hart tot hart weet uit te dragen. Peter heeft de gave om mensen te raken en bemoediging aan te reiken. Voor inspirerende begeleiding en als gastspreekster bij feestelijke gebeurtenissen en andere momenten in het leven die om inspiratie vragen. Voor ondersteunende begeleiding bij rouwprocessen en als gastspreekster bij uitvaarten en crematieplechtigheden.

Klik [hier](http://www.peterwinteraeken.nl) voor meer informatie over opstellingen, coachingsactiviteiten, gastspreekster en rouwbegeleiding.

Informeel geheel vrijblijvend naar de kosten van een door u gewenste activiteit.
Dit kan telefonisch via 0475-484833 of per e-mail: peter@peterwinteraeken.nl

